



**Karolinska
Institutet**

KUPOL



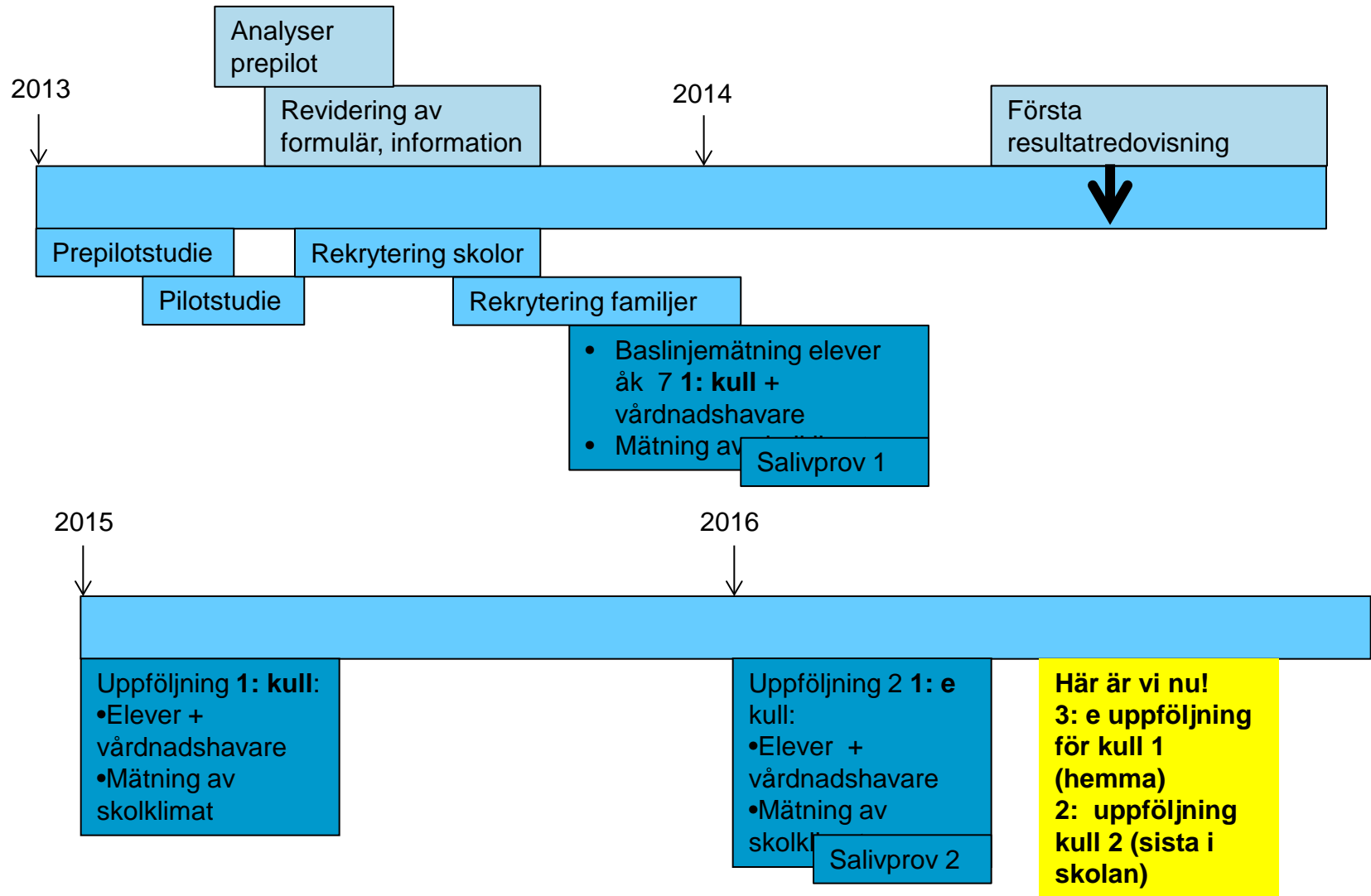
Kunskap om ungas psykiska hälsa och lärande
www.kupolstudien.se

Rosaria Galanti, professor, projektledare

VÄLKOMNA!

- Kupols sista år i skolan
 - Nyheter på teamfronten
- Var står vi nu?

Tidslinje



Publicerat

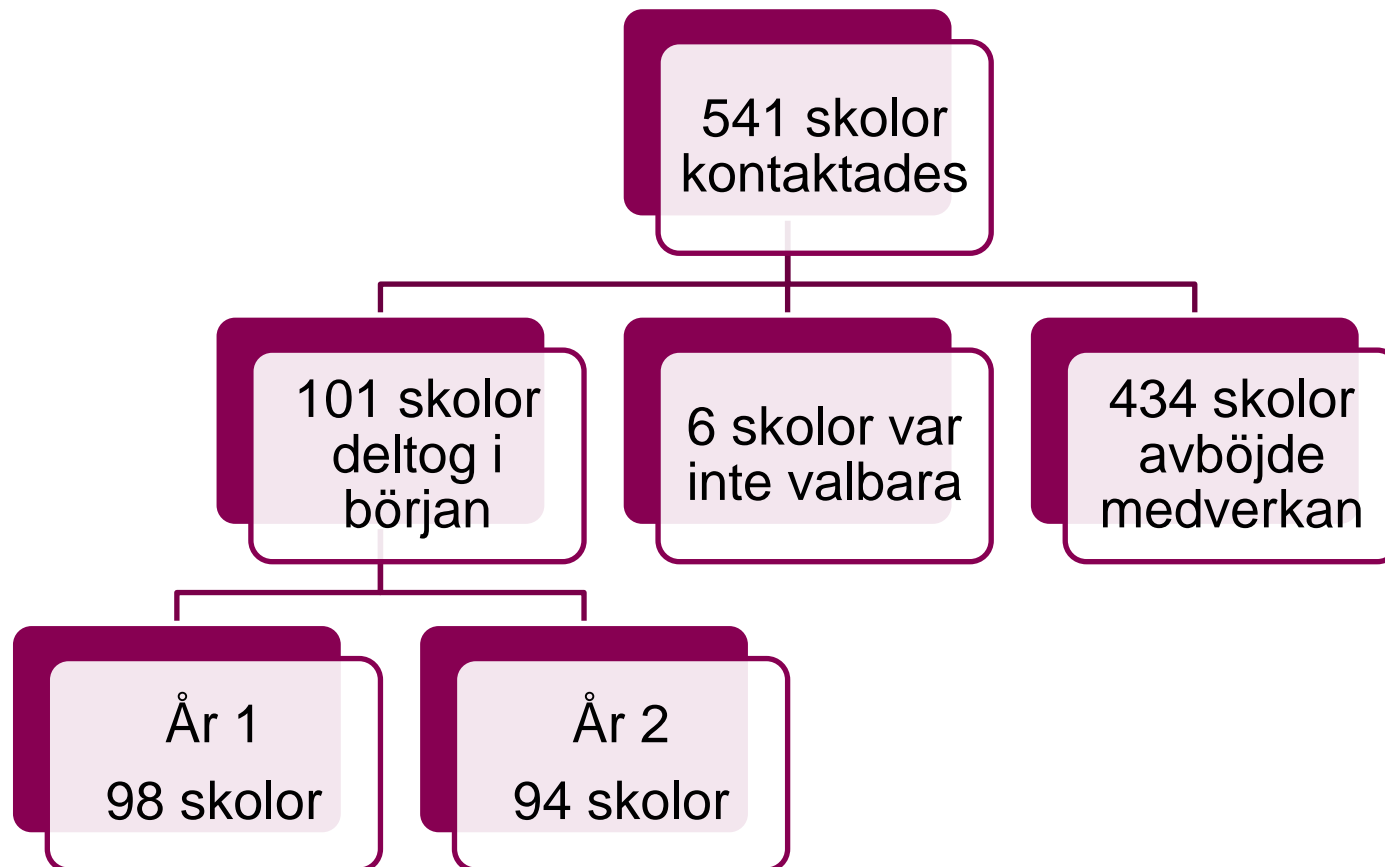
- Två metodartiklar om PESOK
 - Psychometric Properties of an Instrument to measure Social and Pedagogical School Climate among Teachers (PESOC)
 - Pedagogical and Social School Climate: Psychometric Evaluation and Validation of the Student Edition of PESOC

- En beskrivning av kohorten vid baslinje
 - School environment and mental health in early adolescence - a longitudinal study in Sweden (KUPOL) BMC Psychiatry 2016 16:243

Kommer snart

- Vilka skolfaktorer kan förknippas med mobbning?
- Kan elevers egna förväntningar om skolgång och skolresultat förknippas med mental hälsa?
- Är rökning bland tonåringar en risk faktor för depression eller tvärtom?

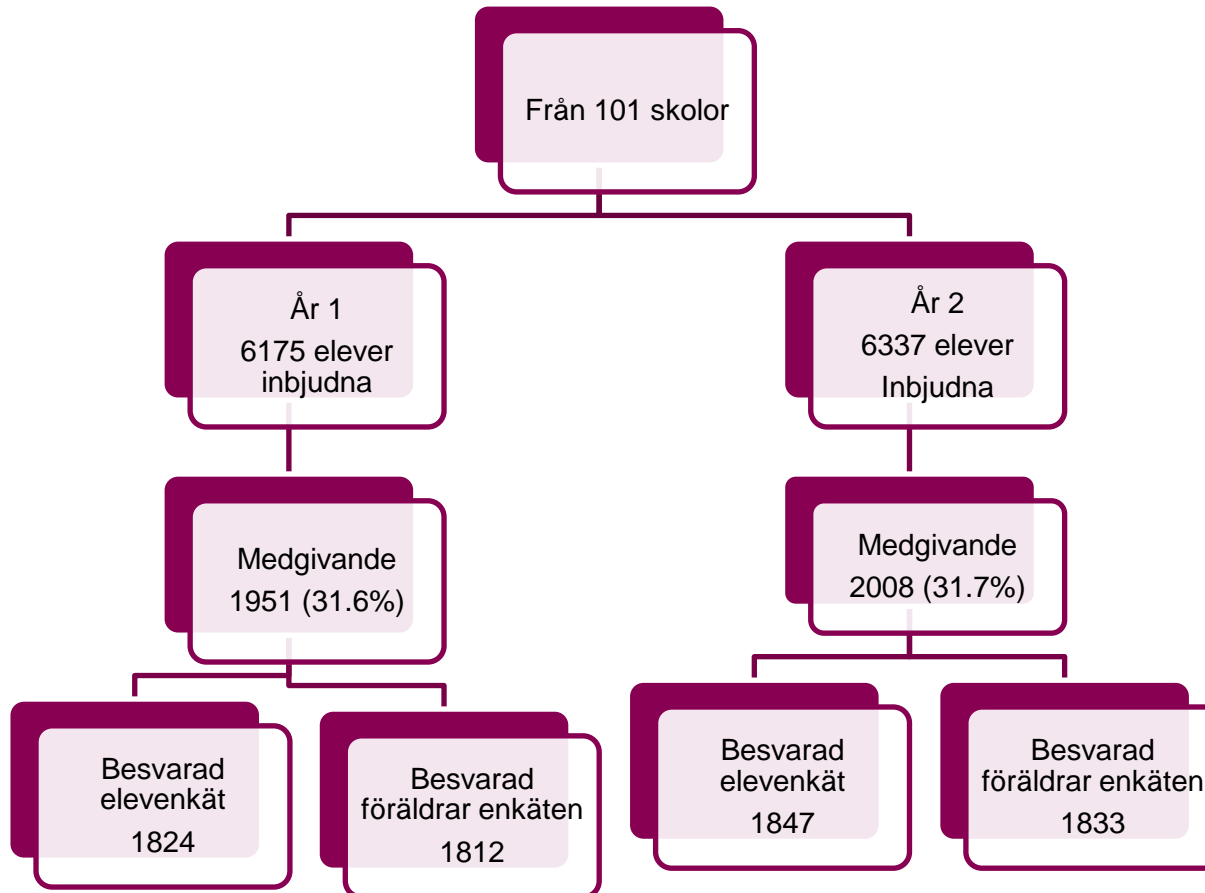
Flödesschema av skolrekrytering



Skolor som rekryterades i studien: selektionsfaktorer

- Fristående snarare än kommunala skolor
- Låg andel elever med utländsk bakgrund
- Lägre andel av lärare med Universitets examen
- Lägre antal elever (fristående skolor)
- Elevers betyg och föräldrar utbildning förknippades inte med deltagande

Flödesschema av elevers deltagande n=3959



Dessutom

- Cirka 1300 lämnade ett salivprov i årskurs 7
- 3580 har gett tillstånd till registerkoppling
- Svarsfrekvens vid 1: uppföljningen av urval 1 98%

Eleverna som rekryterades i studien: Sociala förhållanden

- 68% har minst en förälder med universitetutbildning
- 2% har föräldrar med enbart grundskola eller lägre utbildning
- 98% har minst en arbetande förälder
- 91% har minst en förälder född i Sverige
- 93% bor med båda sina föräldrar

Generell och mental hälsa bland eleverna som rekryterades i studien

- 60% rapporterar väldigt bra generell hälsa
- bara 2,5% är inte nöjd med sin hälsa
 - dubbel så många bland flickor än bland pojkar
- 5% respektive 10% av elever ger svar som tyder på svårigheter i mental hälsa på SDQ och CES-D
- Totalt har 415 deltagare (drygt 10%) vid detta läge fått en diagnos på BUP (22% ångest symtom)

Skillnader mellan pojkar och flickor

Mental hälsa	Flickor %	Pojkar %
Elevs SDQ tyder på problem	7.2	2.7
Föräldrars SDQ tyder på problem hos eleven	4.8	4.3
CES-D tyder på depressiva symptom	15.9	2.8

I jämförelse med nationella urval av 13-åringar (HBSC 2013-14) är andelen med psykiska besvär lägre, men könsskillnaderna är lika

Sammanfattningsvis:

- Kupol är den största kohortstudien av tonåringar i Sverige
- Preliminära analyser indikerar att data i studien är av bra kvalitet
- Med en världsunik möjlighet att studera epigenetiska förändringar hos barn
- Svarsfrekvens vid uppföljning ser uppmuntrande ut
- Selektionsprocesser innebär att det kommer att bli svårt att studera effekter av sociala förhållande, samt att generalisera resultaten