

KUPOL – Konusu okul ortamının gençlerin ruh sağlığı üzerindeki önemi olan bir araştırma

7. SINIF ÖĞRENCİSİ ANKETİ

ARBETSKOPIA

1. Kiminle birlikte oturuyorsun?

Kismen de olsa birlikte oturduğun tüm kişileri işaretle

Anne

Büyüten anne (Fostermamma)

Baba

Büyüten baba (Fosterpappa)

Babamın birlikte yaşadığı kişiyle/
karısı/ kocasıyla

Annemin birlikte yaşadığı kişiyle/
karısı/ kocasıyla

Herhangi bir erkek kardeşle / üvey
erkek kardeşle

Herhangi bir kız kardeşle/ üvey kız
kardeşle

Herhangi bir anne veya baba
ebeveynleriyle birlikte

Diğer bir yetişkinle Kimle? _____

Yalnız oturuyorum

2. Diğer başka kaç çocukla birlikte oturuyorsun?

çocukla

Alkol, uyuşturucu ve tütün

3. Hayatında şimdiye kadar toplam kaç tane sigara içtin?

0 (hiç sigara içmedim, 6. soruya geç)

1-10

11-20

20'den fazla

4. Son 30 gün içinde kaç gün süreyle sigara içtin?

Hiç sigara içmediysen "0" yaz

5. Son 30 gün içinde sigara içtiğin günlerde günde ortalama kaç sigara içtin?

Hiç sigara içmediysen veya sadece bir kaç nefes çektiyisen "0" yaz

6. Hayatında şimdiiye kadar toplam olarak kaç kez snus (ağızın içine konantütün) kullandın?

- 0 (hiç snus kullanmadım, 9.soruya git)
- 1-10
- 11-20
- 20'den fazla

7. Son 30 gün içinde kaç gün süreyle snus kullandın?

Snus kullanmadıysan "0" yaz

8. Son 30 gün içinde snus kullandığın günlerde günde ortalama kaç snus torbası kullandın?

Hiç snus kullanmadıysan "0" yaz

9. Her hangi bir zaman sigara veya snus bağımlısı olduğunu/ bağımlı olmuş olduğunu hiç hissettiğin oldu mu?

- Hayır
- Evet

10. Hayatında şimdiiye kadar toplam olarak kaç kez esrar (marihuana, cannabis) kullandın?

- 0 (hiç kullanmadım, 12.soruya geç)
- 1-2
- 3-5
- 6-10
- 10'dan fazla

11. Son 30 gün içinde (marihuana, cannabis) kullandın mı?

- Hayır
- Evet

12. Şimdiiye kadar illegal diğeri bir uyuşturucu hiç kullandın mı? (örneğin kokain, ekstazi, amfetamin)?

- Hayır
- Evet

13. Son 12 ay içinde ne kadar sık alkol kullandın? (bira, alkollü asitli içecek, alkollü elma şırası, şarap veya alkol) ?

- Asla
- Yılda bir kez
- Yılda 2-10 kez
- Ayda bir kez
- Ayda 2-3 kez
- Haftada bir kez
- Haftada iki kere
- İki günde bir
- Her gün

14. Son 12 ay içinde ne kadar sık kendini sarhoş hissedecek kadar çok alkol içtin?

- Alkol içmedim /Sarhoş olmadım
- Yil icinde bir kac kez ancak her ay degil
- Ayda 1-3 kez
- Hafta icinde bazen

15. Son 12 ay zarfında ne kadar sık bir oturuşta en az 18 santilitreye tekabül eden alkol (yarım "kvarting" 35 santilitreye tekabül eden alkollü içki) veya bir şişe şarap veya 4 büyük alkollü elma şırası/ alkollü asitli içecek veya 4 kutu kuvvetli bira veya 6 kutu daha az alkollü bira (folköl) içtiğin oldu?

- Alkollü içki içmedim /0 kadar çok içmedim
- Yil icinde bir kac kez ancak her ay degil
- Ayda 1-3 kez
- Hafta icinde bazen

Sağlık durumun

16. Boyun ne kadar? Boyunu santimetre olarak yaz, örnek 164

Boyum cm

- Boyumun ne kadar olduğunu bilmiyorum

17. Kilon ne kadar? Kilonu tam olarak yaz

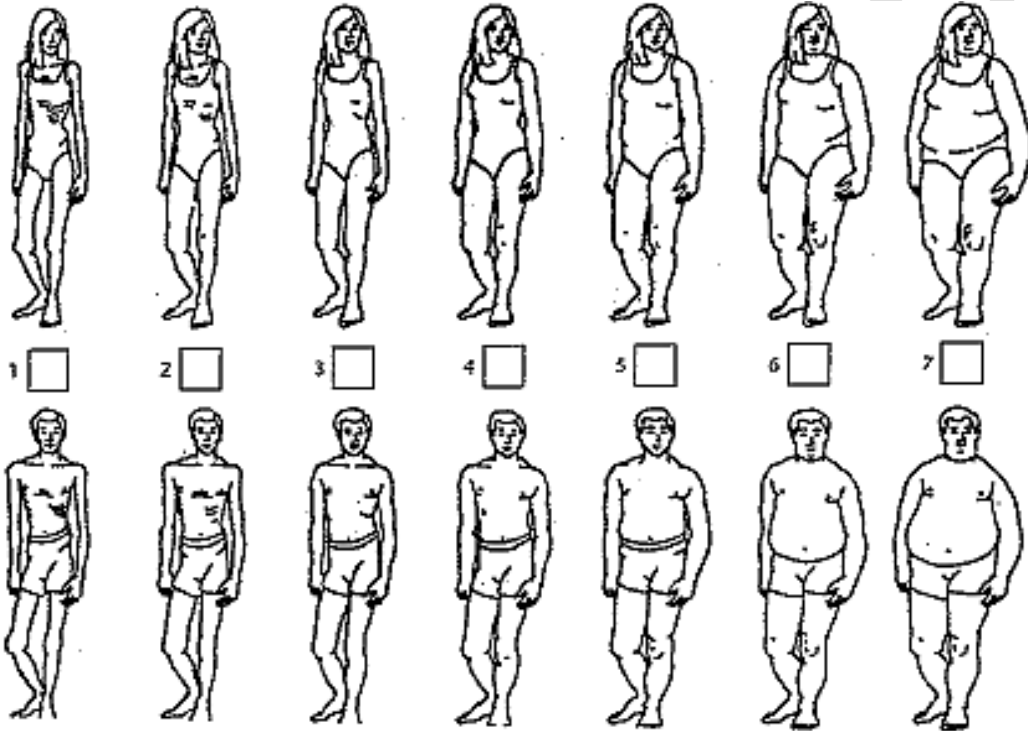
Kilom kg

- Kaç kilo olduğumu bilmiyorum

18. Aşağıdaki gibi olduğumu düşünüyorum:

- Çok zayıf
- Biraz zayıf
- Normal derecede zayıf
- Biraz kilolu
- Çok kilolu
- Nasıl olduğumu düşünmüyorum

19. Aşağıdaki resimlerden sana en fazla benzeyen hangisi (Sana en fazla benzeyen şekli işaretle)



20. Bir okul döneminde okula gidemeyerek, bir günden fazla evde kalmak zorunda kalacak şekilde kaç kez hastalandın? (Sadece bir kareyi işaretle)

- Hiç bir kez
- 1 defa
- 2-4 defa
- 4'den fazla kez

21. Ne kadar sağlıklı olduğunu düşünüyorsun? (sadece bir kareyi işaretle)

- Çok sağlıklı
- Oldukça sağlıklı
- O kadar sağlıklı değil

Son hafta içinde:	Hiç böyle bir şey olmadı	Nadiren böyle bir şey oldu	Zaman zaman böyle bir şey oldu	Çok sık oldu
22. Genelde kaygılanmadığım şeyler için kaygı duydum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. İştahım yoktu, basitçe söyleyecek olursam karnım acıkmadı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Ailem veya arkadaşlarımla moral vermeye çalışmasına rağmen kendimi neşeli hissetmem mümkün olmadı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Diğer herkes kadar iyi bir kişi olduğumu düşündüm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Yaptığım iş üzerine konsantre olmam mümkün olmadı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Kendimi morali bozuk ve mutsuz hissettim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Kendimi bir şey yapmaya gücüm yetmeyecek kadar yorgun hissettim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Benim için bundan sonra her şeyin iyi olacağı hissine kapıldım	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Normal olarak üstesinden geldiğim şeyler konusunda başarılı olamadığımı düşündüm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Korku duydum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Her zamanki gibi iyi uyuyamadım	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Kendimi mutlu hissettim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Her zamanki olduğumdan daha sessiz ve kendimi geri çekilmiş davrandım	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Kendimi yalnız ve arkadaşsız hissettim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. Arkadaşlarımla sanki beni sevmiyor ve benimle birlikte olmayı istemiyorlarmış gibi bir hisse kapıldım	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. İyiydim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. Kendimi ağlayacak gibi hissettim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Üzgünlük hissettim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. Başkalarının beni sevmediklerini sandım	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. Yapacağım şeyi yapmaya başlamakta zorlandım	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Her cümle için, Doğru Değil, Kısmen Doğru, Tamamen Doğru kutularından birini işaretleyiniz. Kesinlikle emin olamasanız ya da size anlamsız görünse de elinizden geldiğince tüm cümleleri yanıtlamanız bize yardımcı olacaktır. Lütfen yanıtlarınızı son 6 ay içindeki durumunuzu göz önüne alarak veriniz.

	Doğru Değil	Kısmen Doğru	Kesinlikle Doğru
42. İnsanlara karşı iyi davranmaya çalışırım. Onların duygularını önemserim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. Uzun süre kıpırdamadan oturamam, huzursuz olurum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. Çok fazla baş ağrım, karın ağrım ya da bulantım olur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45. Genellikle başkalarıyla paylaşıyorum (Örn. Yiyeceklerimi, oyunlarımı, kalemimi v.s.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46. Çok öfkelenirim ve sıkça kontrolümü kaybederim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47. Genellikle kendi başımayım. Genelde yalnız oynarım ya da başkalarıyla birlikte olmaktan kaçınırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48. Genellikle bana söyleneni yaparım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49. Çok endişelenirim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50. Eğer birisi incinmiş, morali bozulmuş ya da kendini kötü hissediyor ise ona yardım ederim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51. Sürekli, ellerim ve ayaklarım kıpır kıpırdır, ya da oturduğum yerde kıpırdanıp dururum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52. En az bir yakın arkadaşım var.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53. Çok kavga ederim. Diğer insanlara istediğimi yaptırabilirim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54. Sıkça mutsuz, kederli yada ağlamaklıyım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55. Yaşıtlarım genelde beni sever.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56. Dikkatim kolayca dağılır, dikkatimi toplamakta güçlük çekerim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
57. Yeni ortamlarda gerginim. Kendime güvenimi kolayca kaybederim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58. Kendimden küçüklere iyi davranırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59. Sıkça hile yapmak ya da yalan söylemekle suçlanırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60. Diğer çocuklar ya da gençler bana takarlar ya da benimle alay ederler.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61. Sıkça başkalarına (anne baba, öğretmen, çocuklar) yardım etmeye istekli olurum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62. Bir şeyi yapmadan önce düşünürüm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63. Ev, okul ya da başka bir yerden benim olmayan şeyleri alırım.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64. Erişkinlerle yaşıtlarımdan daha iyi geçinirim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65. Pek çok korkum var. Kolayca ürkerim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66. Yaptığım işleri bitiririm. Dikkatim iyidir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

67. Belirtmek istediğiniz başka düşünce ya da duygunuz var mı?

68. Genel olarak aşağıdaki alanların birinde ya da daha fazlasında güçlüklerinizin olduğunu düşünüyor musunuz: Duygular, dikkati toplama, davranışlar, başkaları ile geçinebilme?

Hayır	Evet-Biraz	Evet-Oldukça Ciddi	Evet-Çok Ciddi
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eğer yanıtınız "evet" ise, lütfen aşağıdaki bu güçlüklerle ilişkin soruları yanıtlayınız.

69. Bu güçlükler ne zamandır var?

1 aydan az	1 - 5 ay	6 - 12 ay	Bir yıldan fazla
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

70. Bu güçlükler seni ne kadar sıkıntıya sokuyor ya da ne kadar moralini bozuyor mu?

Kesinlikle Hayır	Biraz	Oldukça Fazla	Çok Fazla
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

71. Bu güçlükler aşağıdaki alanlarda, günlük yaşamını etkiliyor mu?

	Kesinlikle Hayır	Biraz	Oldukça Fazla	Çok Fazla
Ev yaşamı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arkadaş ilişkileri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sınıf içi öğrenme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boş zaman etkinlikleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

72. Bu güçlükler çevrendeki insanların(aile, arkadaşlar, öğretmenler vb.) hayatını zorlaştırıyor mu?

Kesinlikle Hayır	Biraz	Oldukça Fazla	Çok Fazla
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lütfen aileni nasıl duyumsadığına (anladığına) en uyan yanıtı işaretle.

	Hiç doğru değil	O kadar doğru değil	Ne doğru ne yanlış	Bayağı doğru	Tamamen ve çok doğru
85. Ailem ihtiyacım olduğu zaman benim yanımda oluyor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
86. Okulda zorluk yaşadığım zaman ailem bana yardımcı olmayı istiyor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
87. Ailem okulda olumlu bir şey olduğu takdirde bunu bilmek istiyor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
88. Okul zor geldiği zaman ailem mücadeleye devam etmemi istiyor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lütfen sana en iyi uyan cevabı işaretle

	Asla	Nadiren	Bazen	Çoğunlukla	Her zaman
89. Evde, bugün gittiğin sınıfta farklı derslerdeki başarı durumunu anlattığın oluyor mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
90. Evde, okuldaki durumunun nasıl gittiğini anlatıyor musun? (Farklı sınavların nasıl geçmiş olduğu öğretmen ilişkileri vs.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
91. Boş zamanlarında meydana gelen ve gizli tuttuğun çok şey var mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
92. Geceleri ve tatil günlerinde yaptığın ve ebeveynlerinden gizlediğin çok şey var mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
93. Bir akşam dışarı çıkmışsan eve gelince o akşam olanları anlatmayı istiyor musun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Hiç doğru değil	O kadar doğru değil	Ne doğru ne yanlış	Bayağı doğru	Tamamen ve çok doğru
94. Ebeveynlerim benimle aynı görüşleri paylaşmasalar dahi görüşlerimi belirtmemeye müsaade ediyor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
95. Ebeveynlerin benim görüşüme saygı gösteriyor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
96. Ailemizde birbirimizin görüşlerini dinlemeye zamanımızı veririz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

97. Aileni **bir ülke olarak farz edecek olursan, ailede uygulanan yönetim şekli hangisi? Ailenin bir ülke ve ebeveynlerini ise o ülkenin yöneticileri olduğunu düşün.** Aşağıdaki en doğru alternatifi işaretle.

Bu ülke herkesin birbirine saygı gösterdiği *demokratik* bir ülke . Ülke halkı konuları tartışarak karara birlikte varıyor. Bazen uyuşmazlıklar çıkabiliyor. Ancak bu ihtilafları birlikte çözmeye çalışıyorlar. Kararların alınmasında herkes etkili olabiliyor.

Bu ülke sadece bir liderin bulunduğu herkes hakkındaki kararları kendisinin verdiği diktayla *yönetilen* bir ülke. Kararları sadece yönetenler etkileyebiliyor.

Bu ülke herkesin isteğini yaptığı *anarşinin hüküm sürdüğü* bir ülke. Ülkede hiç bir belirli kural ve lider bulunmuyor.

Bu ülkede *devrim* yapılmış. Daha önce kararları verenler artık bugün bunu yapmaya muktedir değiller. Eski liderlerin elinde artık hiç bir güç yok.

Senin ve okulunla ilgili sorular

Lütfen senin için en doğru cevabı işaretle.

	Hiç doğru değil	O kadar doğru değil	Ne doğru ne yanlış	Bayağı doğru	Tamamen ve çok doğru
98. Liseden sonra okumaya devam etmeyi planlıyorum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
99. Liseden sonra okumak önemli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100. Şayet gelecekle ilgili hedeflerime ulaşmayı istiyorsam, okul önem taşıyor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
101. Eğitimim benim için birçok olanaklar elde etmem açısından anlam taşıyacaktır	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
102. Geleceğimden ümitliyim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

103. **Eğitimine ne kadar devam etmeyi istersin**

- Bilmiyorum
- Lise – mesleğe hazırlık
- Lise – Okumaya devama hazırlık
- Üniversite mezuniyeti

104. **Eğitimine ne kadar devam edeceğini tahmin ediyorsun?**

- Bilmiyorum
- Lise – mesleğe hazırlık
- Lise – Okumaya devama hazırlık
- Üniversite mezuniyeti

105. Okulda çoğunlukla birlikte olduğun bir grupta arkadaşlık yapıyor musun? (bir grup en az 3 kişi)

- Okulda özellikle bir grupta arkadaşlık yapıyorum
- Okulda birden fazla grupta arkadaşlık yapıyorum
- Okulda hiç bir grupta arkadaşlık yapmıyorum (118. soruya geç)

Arkadaşlık yaptığın gruba mensup en çok gördüğün 3 kişiyle ilgili aşağıda yer alan soruları yanıtlamanı istiyoruz. Soruları her arkadaşın için ayrı yanıtlayacaksın. Okulda arkadaşlık yaptığın birden fazla grup olması halinde soruları en fazla arkadaşlık yaptığın gruba mensup olan arkadaşlarınla ilgili olarak yanıtlar

ARKADAŞ 1

106. Arkadaşının cinsiyeti:

- Kız
- Erkek
- Diğer

107. Arkadaşının yaşı:

108. Bu arkadaşınla internette de görüşüyor musun?

- Evet
- Hayır

109. Sorunun olduğu zaman onun sana destek olduğu gibi bir hisse kapılıyor musun?

- Çok sık
- Oldukça sık
- Zaman zaman
- Nadiren
- Nerdeyse hiç bir zaman

ARKADAŞ 2

110. Arkadaşının cinsiyeti:

- Kız
- Erkek
- Diğer

111. Arkadaşının yaşı:

112. Bu arkadaşınla internette de görüşüyor musun?

- Evet
 Hayır

113. Sorunun olduğu zaman onun sana destek olduğu gibi bir hisse kapılıyor musun?

- Çok sık
 Oldukça sık
 Zaman zaman
 Nadiren
 Nerdeyse hiç bir zaman

ARKADAŞ 3

114. Arkadaşının cinsiyeti:

- Kız
 Erkek
 Diğer

115. Arkadaşının yaşı:

116. Bu arkadaşınla internette de görüşüyor musun?

- Evet
 Hayır

117. Sorunun olduğu zaman onun sana destek olduğu gibi bir hisse kapılıyor musun?

- Çok sık
 Oldukça sık
 Zaman zaman
 Nadiren
 Nerdeyse hiç bir zaman

Mobing

118. Bu dönem içinde okulda, okula giderken veya eve dönerken veya internet ortamında seninle rahatsız edici bir şekilde alay eden, seni kızdıran veya sana kötü sözler söyleyen oldu mu ?

- Böyle bir şey asla olmadı
- Böyle bir şey bir veya iki kez meydana geldi
- Böyle bir şey ikiden fazla kez meydana geldi

ARBETSKOPIA

119. Bu dönem içinde okulda, okula giderken veya okuldan dönerken başkası tarafından darp veya tekmelendin mi? Birisi sana çirkin bir şekilde saldırdı mı?

- Böyle bir şey asla olmadı
 Böyle bir şey bir veya iki kez meydana geldi
 Böyle bir şey ikiden fazla kez meydana geldi

120. İnsan bazen başkası veya başkaları tarafından dışlanabilir veya bazıları insanın aralarına girmesine müsaade etmez. Bu dönem içinde böyle bir şey başına geldi mi?

- Böyle bir şey asla olmadı
 Böyle bir şey bir veya iki kez meydana geldi
 Böyle bir şey ikiden fazla kez meydana geldi

121. Bu dönem içinde okulda veya boş zamanlarında ve hatta internette birisiyle onu rahatsız edecek şekilde alay ettin mi? Bir kişiyi kızdırdın mı? Bir kişiye kötü sözler söyledin mi?

- Böyle bir şey asla olmadı
 Böyle bir şey bir veya iki kez meydana geldi
 Böyle bir şey ikiden fazla kez meydana geldi

122. Bu dönem içinde okulda veya boş zamanlarında birisine vurdun mu? Birisini tekmeledin mi? Birisine saldırdın mı?

- Böyle bir şey asla olmadı
 Böyle bir şey bir veya iki kez meydana geldi
 Böyle bir şey ikiden fazla kez meydana geldi

123. Bu dönem içinde okulda veya boş zamanlarında birisinin dışlanmasına katıldın mı?

- Böyle bir şey asla olmadı
 Böyle bir şey bir veya iki kez meydana geldi
 Böyle bir şey ikiden fazla kez meydana geldi

Başkalarına güven duyma

Lütfen en doğru olduğunu düşündüğün cevabı işaretle

	Hiç doğru değil	O kadar doğru değil	Ne doğru ne yanlış	Bayağı doğru	Tamamen ve çok doğru
124. Genelde insanların çoğuna güvenebilmek mümkündür	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
125. İnsanların çoğunluğu adildir ve başkalarından istifade etmez	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>