

KUPOL – en studie om skolmiljöns betydelse för ungdomars hälsa

ENKÄT TILL ELEVER I ÅRSKURS 9

ARBETSKOPIA

Inbjudan att delta i en studie om skolan, lärande och miljö

Vad är Kupol?

Kupol (Kunskap om ungas psykiska hälsa och lärande) är ett stort nationellt forskningsprojekt på Karolinska Institutet. Syftet med Kupol är förstå hur den pedagogiska och sociala miljön i skolan påverkar ungas psykiska hälsa.

Varför blir jag kontaktad?

Du får det här informationsbrevet eftersom din skola deltar i Kupol och eftersom alla elever i årskurs 9 ombes besvara en enkät.

Vad innebär det för mig att delta?

Vi ber dig fylla i en enkät med frågor som handlar om vad du tycker om skolan och undervisningen. Enkäten sitter ihop med detta informationsbrev.

Ett antal elever i årskurs 9 deltar även i Kupol genom att fylla i en annan enkät som bland annat innehåller frågor om den egna hälsan och om vänner och familj. Den enkäten är en uppföljningsenkät till enkäterna som besvarades i årskurs 7 och årskurs 8.

Vad har man för nytta av att delta?

Genom att delta kommer du att bidra till att vi lär oss mer om skolmiljöns betydelse för ungas psykiska hälsa. Sådan kunskap behövs eftersom ungdomar i Sverige mår allt sämre.

Finns det några nackdelar med att delta?

Du fyller i enkäten anonymt. Frågorna omfattar inte några personuppgifter och de kommer inte att kunna kopplas till dig som enskild person. Enkäten kommer att förvaras så att ingen utomstående kan få tillgång till svaren. Det är frivilligt att delta.

Var kan jag vända mig för att få mer information?

Om du har några frågor får du gärna höra av dig till vår kontaktperson, se nedan.

Vänliga hälsningar,
Kupol-teamet

Rosaria Galanti

Professor, projektansvarig
Telefon: 08 - 123 371 65
Email: rosaria.galanti@ki.se

Fanny Engman

Forskningsassistent
Telefon: 08 - 524 80 101
Email: fanny.engman@ki.se

Följande påståenden handlar om undervisningen och miljön i skolan. Kryssa för det alternativ du tycker stämmer bäst.

	Stämmer inte alls	Stämmer dåligt	Stämmer ungefär	Stämmer precis	Vet ej
1. Jag känner att nästan alla mina lärare verkligen tror att jag kan klara läxförhör och prov och få bra betyg om jag vill.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. I den här skolan förväntar sig lärarna att vi elever skall få minst godkänt i alla ämnen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Mina lärare tror säkert att jag kan klara att komma in på ett nationellt program (treårigt högskole- eller yrkesförberedande program) på gymnasiet om jag bara vill.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mina lärare anser att det är självklart att det skall vara lugn och ro under lektionerna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Nästan alla mina lärare får oss att jobba mycket med skolarbetet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Mina lärare verkar trivas väldigt bra med sitt jobb.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Lärarna i den här skolan verkar tycka att undervisningen är väldigt viktig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. I den här skolan verkar alla lärare bry sig om alla elever.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Lärarna i skolan kommer alltid i tid till lektionerna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Lärarna verkar tycka att varje undervisningsminut är viktigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Alla lärare har samma ordningsregler.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Lärarna ser till att det är lugn och ro i klassrummet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Lärarna i skolan har respekt för eleverna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Stämmer inte alls	Stämmer dåligt	Stämmer ungefär	Stämmer precis	Vet ej
14. Stämningen mellan lärarna verkar vara bra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Alla mina lärare verkar intresserade av mig som person.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Den här skolan är verkligen ok.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Om man börjar plugga mer märker lärarna det direkt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Om det är något man inte förstått kan man vara nästan säker på att få hjälp av läraren direkt på lektionen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Om det är något jag inte förstått under en lektion eller när jag jobbar hemma kan jag alltid fråga min lärare även när det inte är lektionstimme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Jag hinner nästan alltid med det jag skall under lektionerna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Om jag vill prata med lärare om annat än det som rör undervisningen och skolan så ställer de upp.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. De flesta av mina lärare har nästan alltid intressant undervisning.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. På de flesta lektioner ställer lärarna frågor eller ger oss problem som gör att man verkligen får tänka själv för att kunna svara.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Det är oftast roligt att lära sig nya saker i skolan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Undervisningen i skolan gör att jag förstår mer och mer av det som händer i samhället och hur saker och ting hänger ihop.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. När läraren gått igenom en sak får vi ofta jobba med det själva eller i grupp sedan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Stämmer inte alls	Stämmer dåligt	Stämmer ungefär	Stämmer precis	Vet ej
27. Lärarna förklarar ofta varför det vi skall lära oss är viktigt att kunna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. I nästan alla ämnen får vi göra egna arbeten där vi får söka fakta själva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Mina lärare låter alla elever svara på frågor ungefär lika ofta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Om jag jobbar bra får jag beröm av mina lärare.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Jag får oftare beröm och uppmuntran av mina lärare än tillsägelser att jag gjort fel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Lärarna i skolan kräver att vi skall börja jobba direkt och hålla på hela lektionen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. När jag jobbar själv vet jag alltid precis vad det är jag skall göra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Om det finns risk för att man inte når upp till målen får man extra undervisning.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Jag får ofta reda på vad det är jag behöver göra för att kunna få olika betyg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. När vi jobbar i grupp vet alla vad det är vi skall göra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. Eleverna i den här skolan ordnar ganska ofta saker själva som uppträdanden, fester, att driva ett café och liknande.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. Vi elever är med och diskuterar sådant som ordningsregler och miljön i skolan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Vi elever får vara med om att planera och diskutera vad vi skall göra i undervisningen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. Det finns bra lokaler som vi elever kan utnyttja på raster och håltimmar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Stämmer inte alls	Stämmer dåligt	Stämmer ungefär	Stämmer precis	Vet ej
41. Maten i skolan är bra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. Det är trevlig miljö i skolan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. Mina föräldrar får ofta reda på hur det går för mig i skolan genom lärare som kontaktar dem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. Om jag skulle bråka eller uppföra mig illa i skolan skulle mina föräldrar säkert snabbt få reda på det.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45. Vid utvecklingssamtalen får jag och mina föräldrar reda på hur det gått för mig sedan förra utvecklingssamtalet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46. Vid utvecklingssamtalen får jag och mina föräldrar reda på vad jag behöver jobba särskilt med för att kunna få olika betyg (A-F).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47. Mina föräldrar får ofta reda på vad som händer i skolan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48. Vår rektor och/eller biträdande rektor verkar väldigt intresserade av hur mycket vi lär oss i skolan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49. Vår rektor och/eller biträdande rektor verkar väldigt intresserade av ordning och arbetsro under lektionerna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50. Jag ser vår rektor eller biträdande rektor nästan varje dag i skolan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51. Vår biträdande rektor känner igen eleverna i vår skola.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52. Någon från skolledningen eller andra lärare brukar komma på besök på våra lektioner för att se vad vi gör.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53. Vår rektor verkar intresserad av oss elever.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>